
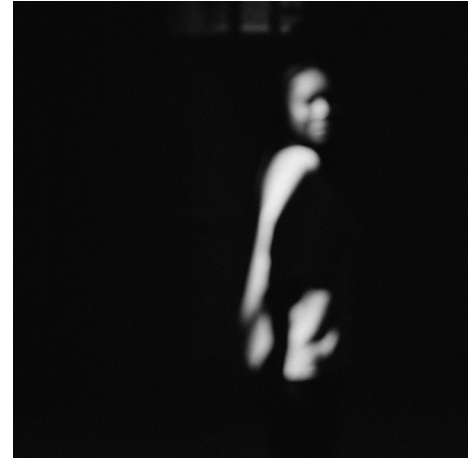


Посібник для батьків дитини





ЩО ТАКЕ ТОРГІВЛЯ ЛЮДЬМИ?



ВИЗНАЧЕННЯ

Торгівля людьми - це злочин та порушення прав людини, що включає в себе процес вербування, контролю та використання людей задля отримання вигоди від їх експлуатації. Це сучасне рабство, яке впливає на життя мільйонів чоловіків, жінок та дітей по всьому світу.

ОЗНАКИ

Наступні особливості поведінки можуть свідчити про те, що дитина постраждала від експлуатації чи знаходиться в процесі вербування:

- Різка втрата зацікавленості в навчанні, зміна поведінки чи зовнішнього вигляду
- З'являються нові друзі, часто старшого віку
- Ви помічаєте нові речі, які Ви не купували дитині (мобільний телефон, новий одяг, косметика, іграшки, платні ігри онлайн)
- Проводить багато часу в соціальних мережах, грає онлайн (може намагатись приховувати це).

ДЕ МОЖЕ ВІДБУТИСЬ ВЕРБУВАННЯ

Соціальні мережі, відеоігри, приватні чати, вдома у друзів, під час вечірок, в школі, парках, або інших місцях, де діти можуть проводити час

ЯКЩО ВАМ ПОТРІБНА ПОРАДА ЧИ КОНСУЛЬТАЦІЯ

Міжнародна громадська організація A21
044 338 338 1
info.ua@a21.org

ЯКЩО ВИ ПІДОЗРЮЄТЕ СИТУАЦІЮ ТОРГІВЛІ ЛЮДЬМИ

Департамент боротьби зі злочинами,
пов'язаними з торгівлею людьми Національної
поліції України
063 195 00 58

Спілкування з дитиною

ЯК ПОГОВОРТИ З ДИТИНОЮ ПРО ТОРГІВЛЮ ЛЮДЬМИ?

Відвертий діалог, де кожен може вільно ділитися думками в безпечному середовищі, довіряючи один одному. Переконайтесь, що Ваша дитина знає, що Ви бажаєте їй лише найкращого і завжди будете піклуватись про неї. Поясніть, що Ви не покараєте дитину, коли вона поділиться з Вами чимось важливим, навіть, якщо їй здається, що вона винна.

- ▶ **СКАЖІТЬ:** “Я хочу подбати про твою безпеку та гарантувати комфортне життя. Але я хвилююся, тому що в світі є люди, які можуть вдавати, що піклуються та дбають про тебе, але насправді, вони шукають можливість нашкодити тобі чи заробити на тобі грошей. На твоєму шляху може трапитись людина, яка обіцятиме любити тебе, купуватиме речі, буде уважно тебе слухати, але через деякий час попросить тебе зробити те, чого тобі не хотілося б. Не бійся розповісти мені, якщо щось подібне трапиться (чи вже трапилось). Я хочу допомогти тобі уникнути подібних ситуацій, я завжди на твоєму боці, давай поговоримо!”

НА ЯКІ ТЕМИ ВИ МОЖЕТЕ ПОГОВОРТИ ЗІ СВОЄЮ ДИТИНОЮ?

ОСОБИСТА ЦІННІСТЬ

- **Піклування про тіло:** Навчіть дитину, як піклуватись про своє тіло, цінувати та поважати його (належна гігієна, харчування, відпочинок)
- **Поважати тіло:** Поясніть, що тіло не є засобом оплати (в тому числі, коли хтось просить показати частини тіла за цукерки чи іграшки)

ОСОБИСТІЙ ПРОСТІР

- **Безпечні кордони:** Нагадайте, що кожна людина має право на особистий простір та повагу до власних кордонів. Не змушуйте дитину торкатись, обіймати інших людей, а також не дозволяйте, щоб хтось брав на руки, чи сів на коліна, якщо дитина не хоче подібних контактів. Навіть, якщо це друг сім'ї, якому Ви довіряєте. Важливо, щоб дитина розуміла, що її простір і кордони будуть поважати. Важливо також прислухатись до її інстинктів та піклуватись про безпеку кордонів.
- **Безпечний простір:** Поясніть, що дитина повинна відразу розповісти, якщо інший дорослий чи дитина змусили її почувати себе некомфортно, втрутившись в особистий простір (зайшовши до спальні чи ванної кімнати). Нагадайте дитині, що члени родини та близькі друзі також повинні поважати особистий простір.



Профілактичні заходи

Права дитини: Навчіть дитину казати “ні”, коли вона почуває себе не комфортно. “Ти завжди можеш сказати “ні” будь-кому, якщо ти почуваєш себе незахищено”

Безпечні та небезпечні секрети: Нездорові відносини, які можуть нашкодити та призвести до експлуатації дитини, зазвичай, починаються з секретів. Поясніть, як розпізнати чи є секрет безпечним.

- **Безпечні секрети:** інформація, яку наразі просять не розголошувати, але скоро про неї всі дізнаються (наприклад, вечірка-сюрприз до дня народження).
- **Небезпечні секрети:** інформація, яка може комусь нашкодити, або злякати, і її не потрібно замовчувати, але тебе просять нікому не розповідати.

Безпечні та небезпечні дотики: Поясніть різницю між безпечними і небезпечними дотиками. Уникайте слів “хороші” чи “погані”, тому що часом “погані” дотики можуть такими не здаватись (вони не завдають фізичного болю) і це може викликати плутанину.

- **Безпечні дотики:** відображають звичайну радість від зустрічі, коли люди тиснуть руки один одному, це можуть бути також дружні обійми. Нагадайте, що дитина може торкатись лише тих людей, з якими їй комфортно.
- **Небезпечні дотики:** небажані та некомфортні дотики до приватних частин тіла (тих, що прикриває нижня білизна). Також, це може бути інша людина, яка просить торкатись, а тобі це неприємно і некомфортно.

Безпечне та небезпечне спілкування онлайн: Більшість соціальних мереж мають вікові обмеження.

Обліковий запис дозволено створювати лише особам, яким виповнилось 13 - 14 років (залежно від соціальної мережі). Часто дитина молодшого віку може хотіти мати власний акаунт, у такому випадку вона може попросити батьків створити їй сторінку, яку вони будуть повністю контролювати. Про це має бути відповідний запис на сторінці (сторінку веде моя мама/тато). Таким чином, батьки контролюють безпеку перебування дитини онлайн та знають друзів, з якими вона спілкується. Якщо Ви дізнались, що у Вашої дитини є профіль в соціальній мережі, а їй ще не виповнилось 13 років, Ви не маєте доступу до цієї сторінки та дитина не хоче Вам його надавати, Ви можете написати про це в технічну підтримку соціальної мережі і таку сторінку видалять. В Україні переважна більшість дітей та підлітків має декілька акаунтів: один, створений спеціально для батьків та родичів, а інший - для спілкування з друзями. Контент, який діти викладають на цих сторінках дуже різний. Обов'язково проведіть з дитиною роз'яснювальний діалог на тему безпечного користування інтернетом, особливо, якщо Ви підозрюєте, що дитина може знаходитись онлайн без Вашого нагляду.



Поради з безпечного використання інтернету:

Персональні дані

- Не викладай в мережу особисті дані (ім'я, адресу, номер телефону, вік)
- Не викладай в мережу фото, за якими легко можна розпізнати місце твого проживання (наприклад, фото на фоні твого будинку або місця, де ти часто буваєш)

Спілкування

- Уникай емоційної поведінки онлайн, не викладай пости, де розповідаєш, як тобі чогось не вистачає, чи ти мрієш про якусь іграшку
- Приймай запити в друзі лише від членів сім'ї та друзів, яких ти знаєш і кому довіряєш
- Ти можеш заблокувати людину, спілкування з якою для тебе є некомфортним
- **Спілкування онлайн, яке має сексуальний характер:** включає в себе пости в соціальних мережах, особисті повідомлення, листування через електронну пошту навіть з людьми, яких дитина може знати і кому довіряє. Важливо знати людей, з якими спілкується дитина і пояснити, які фотографії безпечно відправляти їм
- **Небезпечне спілкування онлайн:** соціальні мережі, приватні чати, листування з незнайомими людьми, або з такими, яким Ви не довіряєте. Мова може йти про розголошення паролів чи особистої інформації, обмін фотографіями, які мають недоречний характер. Використовуючи соціальні мережі та інші засоби комунікації, хтось може попросити прислати інтимні фотографії (або увімкнути камеру на пристрої), а також сам прислати відверті фотографії

Безпечні шляхи: Проговоріть, які місця є безпечними, якими шляхами краще ходити та як уникати небезпеки. Поясніть, які місця є безпечними, куди дитина може прийти, якщо почуває себе некомфортно. А також, налаштуйте телефони таким чином, щоб бачити, де знаходиться Ваша дитина.

Разом безпечніше: Забороніть дитині сідати до авто незнайомця чи залишатись наодинці з людиною, якій вона/ Ви не довіряєте, чи поруч з якою вона не почуває себе в безпеці.





*Stopping
Hacker
before it
starts.*

ЩО Я МОЖУ ЗРОБИТИ, АБИ ВБЕРЕГТИ СВОЮ ДИТИНУ ВІД ТОРГІВЛІ ЛЮДЬМИ?

- Слідкуйте за активністю Вашої дитини онлайн та офлайн
- Дізнайтесь, з ким спілкується дитина, що дивиться та з ким знайома
- Встановіть безпечні кордони та залучіть дитину до процесу їх встановлення
- Запровадьте запобіжні заходи з безпеки (заряджайте гаджети дитини за межами кімнати вночі, встановіть на них режим “батьківський контроль”, слідкуйте за сторінками дитини в соціальних мережах та знайте їх паролі)
- Підтримуйте здорові відносини з дитиною, щоб вона не боялась звернутись до Вас з будь-якого приводу, особливо, якщо опинилась в небезпечній ситуації
- Читайте з дітьми книжки, використовуючи приклади героїв, Ви зможете підвести до потрібної Вам теми.
- Додайте номери телефонів гарячих ліній з протидії торгівлі людьми до власних контактів та до телефонної книги Вашої дитини
- Скажіть, що у разі небезпечної ситуації, необхідно відразу телефонувати до правоохоронних органів (102)

ДОДАТКОВУ ІНФОРМАЦІЮ ВИ МОЖЕТЕ ЗНАЙТИ, ЗАВІТАВШИ НА ВЕБСАЙТ:

A21.ORG/EDUCATION-RESOURCES